

کار آموزشی نوزادان – دانشجویان مامایی

ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	موارد ارزشیابی
	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	
					<p>۱. اقدامات قبل از تماس با نوزاد</p> <ul style="list-style-type: none"> • قبل از شروع کار در واحد نوزادان و قبل از تماس با هر نوزاد دست های خود را شست و شو می دهد. • گان و ماسک می پوشد.
					<p>۲. اقدامات قبل از بررسی نوزاد</p> <ul style="list-style-type: none"> • محیط نوزاد را آماده می کند. • وسایل مورد نیاز را آماده می کند.
					<p>۳. تحویل گرفتن نوزاد از اتاق زایمان</p> <ul style="list-style-type: none"> • نمره آپگار را با وضع عمومی مقایسه می کند. • جنسیت و هویت نوزاد را با دستبند وی مقایسه می کند. • چشم و بند ناف نوزاد را از نظر خونریزی و عفونت بررسی می کند. • ویتامین K را به نحو صحیح تزریق می کند. • ناهنجاری های نوزاد را تشخیص می دهد.
					<p>۴. اندازه گیری قد، وزن و دور سر</p> <ul style="list-style-type: none"> • قد، وزن و دور سر نوزاد را با نظارت مربی اندازه گیری می کند. • موارد غیر طبیعی را گزارش می دهد.
					<p>۵. گرفتن شرح حال کامل</p> <ul style="list-style-type: none"> • اطلاعات دموگرافیک را بررسی می کند. • وضعیت فعلی نوزاد را بررسی می کند. • سابقه بیماری های قبلی، جراحی و بستری در بیمارستان و نیز سابقه واکسیناسیون را بررسی می کند. • سابقه بیماری در خانواده را بررسی می کند. • وضعیت سلامت مادر در هنگام بارداری و زایمان را بررسی می کند. • سابقه حساسیت به دارو و سایر مواد و عادت های روزمره زندگی را بررسی می کند.
					<p>۶. معاینه فیزیکی نوزاد</p> <ul style="list-style-type: none"> • ظاهر عمومی و پوست نوزاد را بررسی می کند. • سر و صورت (فونتanel ها، گوش ها، چشم و ...) را معاینه می کند.

ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	موارد ارزشیابی
	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	
					<ul style="list-style-type: none"> • قفسه سینه و شکم نوزاد را معاینه می کند. • اندام های فوقانی و تحتانی را معاینه می کند. • دستگاه ژنتیال، ادراری و آنوس نوزاد را معاینه می کند. • رفلکس های طبیعی نوزاد را بررسی می کند.
					<p>۷. بررسی نتایج آزمایش ها</p> <ul style="list-style-type: none"> • آزمایش ها و اقدامات تشخیصی انجام شده را تفسیر می کند. • موارد غیر طبیعی را تشخیص می دهد.
					<p>۸. کنترل علائم حیاتی و ثبت در چارت مخصوص</p> <ul style="list-style-type: none"> • تعداد نبض و تنفس را در مدت یک دقیقه به طور کامل شمارش و ثبت می کند. • درجه حرارت بدن را از طریق قرار دادن ترمومتر به مدت ۷-۵ دقیقه در زیر بغل نوزاد اندازه می گیرد و ثبت می کند. • فشار خون را اندازه می گیرد و ثبت می کند.
					<p>۹. تشخیص نوزاد در معرض خطر</p> <ul style="list-style-type: none"> • نوزاد در معرض خطر را تشخیص می دهد. • علائم خطر را برای والدین توضیح می دهد.
					<p>۱۰. مراقبت روزانه نوزاد</p> <ul style="list-style-type: none"> • چشم نوزاد، داخل بینی و گوش های نوزاد را به طور اصولی پاک می کند. • دهان نوزاد را از نظر وجود ضایعات به ویژه برفک بررسی می کند. • بند ناف را از نظر رنگ و ظاهر آن و نیز از نظر هر گونه ترشح بررسی می کند. • ناحیه ژنتیال و آنوس را از نظر ادرار سوختگی و عفونت های قارچی بررسی می کند و به رنگ و قوام مدفوع و نیز به رنگ ادرار توجه می کند.
					<p>۱۱. پانسمان</p> <ul style="list-style-type: none"> • پانسمان را به روش صحیح تعویض می کند. • موارد غیر طبیعی را گزارش می دهد.
					<p>۱۲. تغذیه نوزاد با شیر (فرمولا یا شیر مادر)</p> <ul style="list-style-type: none"> • در صورت استفاده از شیر دیگر به غیر از شیر مادر اصول صحیح •

ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	موارد ارزشیابی
	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	
					<p>را هنگام تهیه و تغذیه نوزاد رعایت می کند.</p> <ul style="list-style-type: none"> در صورت استفاده از شیر مادر اصول صحیح را هنگام تغذیه نوزاد رعایت می کند. در صورت حضور مادر در کنار نوزاد، مزایای تغذیه با شیر مادر به ویژه برای نوزادان نارس و نیز نحوه صحیح شیر دادن را به مادر آموزش می دهد.
					<p>۱۳. در آغوش گرفتن و قرار دادن نوزاد به طور صحیح در تخت</p> <ul style="list-style-type: none"> نوزاد را به آهستگی و با حمایت سر و گردن بر می دارد. نوزاد را در حین قرار دادن در تخت در یک پهلو می گذارد. جهت بهبود تهویه ریوی هر ۳۰ دقیقه نوزاد را تغییر وضعیت می دهد.
					<p>۱۴. مراقبت از نوزاد در انکوباتور</p> <ul style="list-style-type: none"> بسته بودن دریچه های انکوباتور را کنترل می کند. میزان درجه حرارت، رطوبت و اکسیژن انکوباتور را چک می کند. با تنظیم کارهای خود تعداد دفعات باز کردن انکوباتور را به حداقل می رساند.
					<p>۱۵. دادن اکسیژن به نوزاد به وسیله هود یا سوند</p> <ul style="list-style-type: none"> دستگاه اکسیژن را به طور دقیق کنترل می کند. حجم اکسیژن را در دقیقه تنظیم می کند. سر سوند مناسب را داخل بینی نوزاد قرار می دهد. در صورت استفاده از هود، سر سوند را داخل هود قرار می دهد.
					<p>۱۶. مراقبت از نوزاد تحت فتوتراپی</p> <ul style="list-style-type: none"> به فاصله بین نوزاد و لامپ توجه می کند. به پوشیده بودن چشم ها و ناحیه ژنیتال نوزاد توجه می کند. به تغییر وضعیت و دفع نوزاد توجه می کند. نوزادان را از نظر بروز عوارض حین فتوتراپی (هیپرترمی، سوختگی پوست و ...) بررسی می کند.
					<p>۱۷. قرار دادن لوله بینی - معدی و تغذیه نوزاد</p> <ul style="list-style-type: none"> وسایل گذاشتن لوله بینی - معدی را به طور صحیح آماده می کند. لوله بینی - معدی را با تکنیک صحیح در محل قرار می دهد. گاواژ را به روش صحیح انجام می دهد. لاواژ را به روش صحیح انجام می دهد.

ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	موارد ارزشیابی
	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	
					<p>۱۸. کنترل مایعات جذب و دفع شده و ثبت آن در چارت مخصوص</p> <ul style="list-style-type: none"> • مقدار شیر و سرم دریافتی را چارت می کند. • مقدار ادرار و مدفوع را اندازه گیری و چارت می کند. • موارد غیر طبیعی را گزارش می کند.
					<p>۱۹. گرفتن نمونه جهت کشت و کامل ادرار</p> <ul style="list-style-type: none"> • ناحیه پرینه را با روش صحیح شست و شو می دهد. • کیسه ادراری را با رعایت نکات استریل در محل قرار می دهد. • نمونه گرفته شده را در عرض ۱/۵-۱ ساعت به آزمایشگاه می فرستد.
					<p>۲۰. آماده کردن دارو</p> <ul style="list-style-type: none"> • کارت دارویی را با کاردکس و پرونده نوزاد چک می کند. • دوز دارویی مورد نظر را به دقت محاسبه می کند. • با رعایت نکات استریل داروها را آماده می کند.
					<p>۲۱. اجرای دستورات دارویی</p> <ul style="list-style-type: none"> • قطره های بینی، چشم و گوش را طبق اصول صحیح اجرا می کند. • داروهای خوراکی را با روش صحیح به نوزاد می دهد. • تزریق عضلانی و وریدی را با اصول صحیح انجام می دهد.
					<p>۲۲. تنظیم تعداد قطرات و غلظت سرم</p> <ul style="list-style-type: none"> • تعداد قطرات سرم در یک دقیقه را طبق فرمول محاسبه و تنظیم می کند. • سرم را بر اساس غلظت مورد نظر و طبق فرمول تهیه می کند.
					<p>۲۳. آموزش به والدین نوزاد در حین ترخیص نوزاد</p> <ul style="list-style-type: none"> • در مورد تغذیه با شیر مادر، نکات لازم را برای والدین شرح می دهد. • بر انجام دقیق برنامه واکسیناسیون تاکید می کند. • مراجعه به موقع به مرکز بهداشتی- درمانی جهت پایش رشد نوزاد را مورد تاکید قرار می دهد. • در مورد مصرف داروها در منزل، نکات لازم را آموزش می دهد.

نحوه ارزشیابی

ارزشیابی عمومی	۳۰ امتیاز
ارزشیابی اختصاصی	۷۵ امتیاز
کنفرانس، ترجمه، تحقیق و مطالعات دارویی	۱۰ امتیاز
تهیه پوستر، پمفلت و ...	۵ امتیاز
جمع کل	۱۲۰ امتیاز

نام و نام خانوادگی مربی:

امضا مربی:

اینجانب..... دانشجوی..... برگه ارزشیابی خود را رویت

نمودم.